

いきているって
ふしぎだね



道 よしいけ

もくじ

ふしぎだね・・・2

勇氣とは・・・24

眠りはくすり・・・4

せみ・・・26

知りたくて・・・6

くつ・・・28

生きるってどんなこと？・・・8

いただきまーす・・・30

心の小部屋・・・10

雨風大好き・・・32

くやしい時に・・・12

むだなこと・・・34

いいじゃない・・・14

約束したんだ・・・36

小さなこと・・・16

もしもし電話・・・38

できる・・・18

一生けんめい・・・40

かめさん・・・20

乾杯しよう・・・42

われた皿・・・22

あとがき・・・44

ふしぎだね

きょう ぼくは

つかれて つかれて

よわく よわく

からだ じゅうが

くずれそう

生きて いるって ふしぎだね

からだの なかを

空気が 出たり 入ったり



生きて いるって ふしぎだね

元気を出して

元気を出してと

からだじゅうが 言っているよ

つかれた からだが 言っているよ

生きて いるって ふしぎだね



眠ねむりはくすり

あくびが いっぱい 出でてくると

なんだか いつも 眠ねむくなる

体からだじゅうの力ちからが だんだん ぬけて

いつの間にか 寝ねてしまっ

寝ねている 時ときは なにも 知しらない

時々 夢ゆめは 見みるけれど

それも ほとんど おぼえていない

心こころは どこへ 行いっているの？

目めが さめて 気きがつくと

体からだの つかれが とれてい

あくびが いっぱい 出^でてくると

なんだか いつも 眠^{ねむ}くなる

体^{からだ}じゆうの 力^{ちから}が だんだん ぬけて

いつの 間^まにか 寝^ねてしまっ

寝^ねている 時^{とき}は なにも 知^しらない

時々 夢^{ゆめ}は 見^みるけれど

それも ほとんど おぼえていない

心^{こころ}は どこへ 行^いっているの？

目^めが さめて 気^きがつくと

体^{からだ}の つかれが とれている

それぞれの詩の中に？をさがしてくださいね



一人の人間として、そして一女性として、この世に生まれさせて頂いた私は、この縁をいただき柳線寺に嫁がせていただきました。

毎日の生活の中で、いろいろな事に迷い、転びながら、心の安らぎを探して、一歩ずつ歩ませて頂いております。

その人生の旅道中で日頃感じている事をこの度綴らせていただきました。今の時代は、物質にあふれ、便利さのまっただ中の生活、それがあたりまえになり、まだ足りない、まだ足りない、どうにかなりたいたい、何かに追われるように、又、幸せどこよと何かを追いかける生活をしている気がします。それは、欲、怒り、愚痴の繰り返しで、その事にも気付かぬまま、止まることも知らず、止めることも出来ず、その行きつくところが、今、子供に、親に、起こっている迷いの姿ではないかと思ひます。

私達は、他のいのちを食し、周りのお世話になりながら生きております。例えば、樹木の緑や草花には、私達の吐き出す炭酸ガスを吸ってもらい、私達に必要な酸素を出してもらっています。野菜、果物、魚、肉等、又、周りの人達のおかげで生かされております。

そのことに気付けば、やさしさ、思いやりが芽生えると思ひます。

この冊子は、親子と一緒に読み頂けたらと願っております。

人には 考える智慧が 備わっています

ありがとうございます と 感謝の気持ちになれた時

生きるよろこびが あふれます

生きる元気が 吹き出します

この冊子をご縁に、皆様と共にこれからの人生道に感謝と感動を求めて歩ませていただきたく思います。

ペンネームを「よいいけ道」とさせていただきましたのは「道をよし行け、前へ進め」の気持ちで、ご愛読いただく皆様、そして私自身に励ましの思いからです。

最後になりましたが、法藏館の皆様方のご助言と、大変なご尽力を賜りました事、厚く御礼申し上げます。

ありがとうございました。

二〇一〇年十月

よいいけ道



よしいけ 道 (よしいけ みち)

本名 吉池道子

1941 年 福井県に生まれる

1963 年 結婚し柳瀬寺に入寺

著書『蓮の如くに蓮如さま』『心の風光』

『息を見つめて』『母ごころ』

ホームページアドレス <http://miti48.com>

メールアドレス info@miti48.com

住所 〒919-0327 福井市大土呂町 26-15-1

いきているってふしぎだね

二〇一〇年十一月八日 初版第一刷発行

作・絵 よしいけ道

発行者 西村明高

発行所 株式会社 法蔵館

京都市下京区正面通局丸東入

郵便番号 六〇〇八八 一五三

電話 〇七五 三四三二 〇三〇 (編集)

〇七五 三四三二 五六六 (営業)

印刷・製本 市川印刷株式会社

©M. Yoshike 2010 Printed in Japan

ISBN 978-4-8318-5616-6 C0015

乱丁・落丁の場合はお取り替え致します

風になってください 視覚障害者からのメッセージ

松本信也著 一、四〇〇円

念仏詩集 続骨道を行く

浅田正作者 一、二〇〇円

危機にある子どもたち 宗教教育の本質を問う

真城義麿著 一、〇〇〇円

真の人間教育を求めて

真城義麿著 一、八〇〇円

いのちの教育 高校生が学んだデス・エデュケーション

清水恵美子著 一、八〇〇円

いのちの実践教育・教材に最適なワーク絵本

「さよなら」を大切な人にいうんだ

マージイ・ヒーガード作・画
清水恵美子訳 一、〇〇〇円

どんなに恐ろしかったかいたいんだ

マージイ・ヒーガード作・画
清水恵美子訳 一、〇〇〇円

別れたパパとママに会いたいんだ

マージイ・ヒーガード作・画
清水恵美子訳 一、〇〇〇円



9784831856166



1920015007001

ISBN978-4-8318-5616-6

C0015 ¥700E

定価:本体700円(税別)

法藏館

